

---

## Was essen Ihre Kinder?

Wir bieten Ihren Kindern eine ausgewogene, abwechslungsreiche Mahlzeit an, die wir täglich frisch und liebevoll zubereiten.

Wir legen wert auf

- die Frische
- leckeres Gemüse
- Obst
- und Fisch, der einen festen Platz auf unserer Speisekarte hat.

Wir haben im Küchenteam langjährige Erfahrungen in der Zubereitung für kindgerechtes Essen.

Für Anregungen und Rezepte sind wir immer offen und versuchen diese umzusetzen.

Guten Appetit wünschen Ihnen und Euch das Küchenteam

Hildrun Radloff  
Barbara Schaffernicht  
Ella Otenbacher

---

## Unser Angebot

- wir bereiten täglich die Speisen frisch und schonend zu
- wir stellen eine Balance in der Ernährung zwischen Getreideprodukten, Gemüse, Obst, Fisch und Fleisch her
- wir berücksichtigen die nationalen und religiösen Besonderheiten bei der Zubereitung der Speisen
- wir bieten gerne Salzwasserfische mit hohem Jodgehalt an
- wir schätzen Joghurt, Quarkspeisen oder Buttermilchzubereitungen als festen Bestandteil unserer Ernährung
- wir stellen den Kindern Mineralwasser, Milch, Kräutertee und Früchtetee ganztägig zur Verfügung
- wir geben unser Fachwissen über Ernährung und kindgerechte Zubereitung von Speisen weiter
- die Kinder gestalten den Speiseplan mit einem "Wunschtag"
- wir erwarten von den Kindern, dass sie sich auf Gemüse und andere ungewohnte Gerichte einlassen.

- wir bieten für Eltern und Kinder pädagogische Angebote wie Kochen mit Spass an.



## Unsere Leistung

- kostenrechnende Dienstleistung
- transparente Kostenkalkulation

## Unsere moderne Küche



---

## Zutaten in unserer Küche

- Kochen und Zubereitung nach dem Optimix Konzept
- Verbrauch qualitativ hochwertiger Öle mit vielen ungesättigten Fettsäuren
- geringer Einsatz von Geschmacksverstärkern und Konservierungsmitteln
- verminderter Einsatz von Industriezucker in Süßspeisen
- Obst und Gemüse liefern uns die Familienbetriebe aus der näheren Umgebung



## Unsere Ziele



- ausgewogen, abwechslungsreich und kindgerecht kochen
- Anregungen und Lust zum Essen vermitteln und den Kindern helfen ein gesundes Essverhalten zu erlernen.
- Wir fördern die positive Einstellung zum gesunden Essen durch eine gute Zusammenarbeit mit den pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
- Speiseplangestaltung unter Berücksichtigung der internationalen und einheimischen Gerichte
- Zubereitung von Speisen für Kinder mit Nahrungsmittelallergien

Stand Januar 2004 Redaktion 03.05.2012

---

## Was essen Ihre Kinder in unserem Haus?



## Informationen zum Kinderessen

### *Spielen und Lernen*

in der KiTa Wirbelwind  
Gerhart-Hauptmann Weg 24  
21509 Glinde  
040/ 710 44 03  
[kita.wirbelwind@glinde.de](mailto:kita.wirbelwind@glinde.de)

---